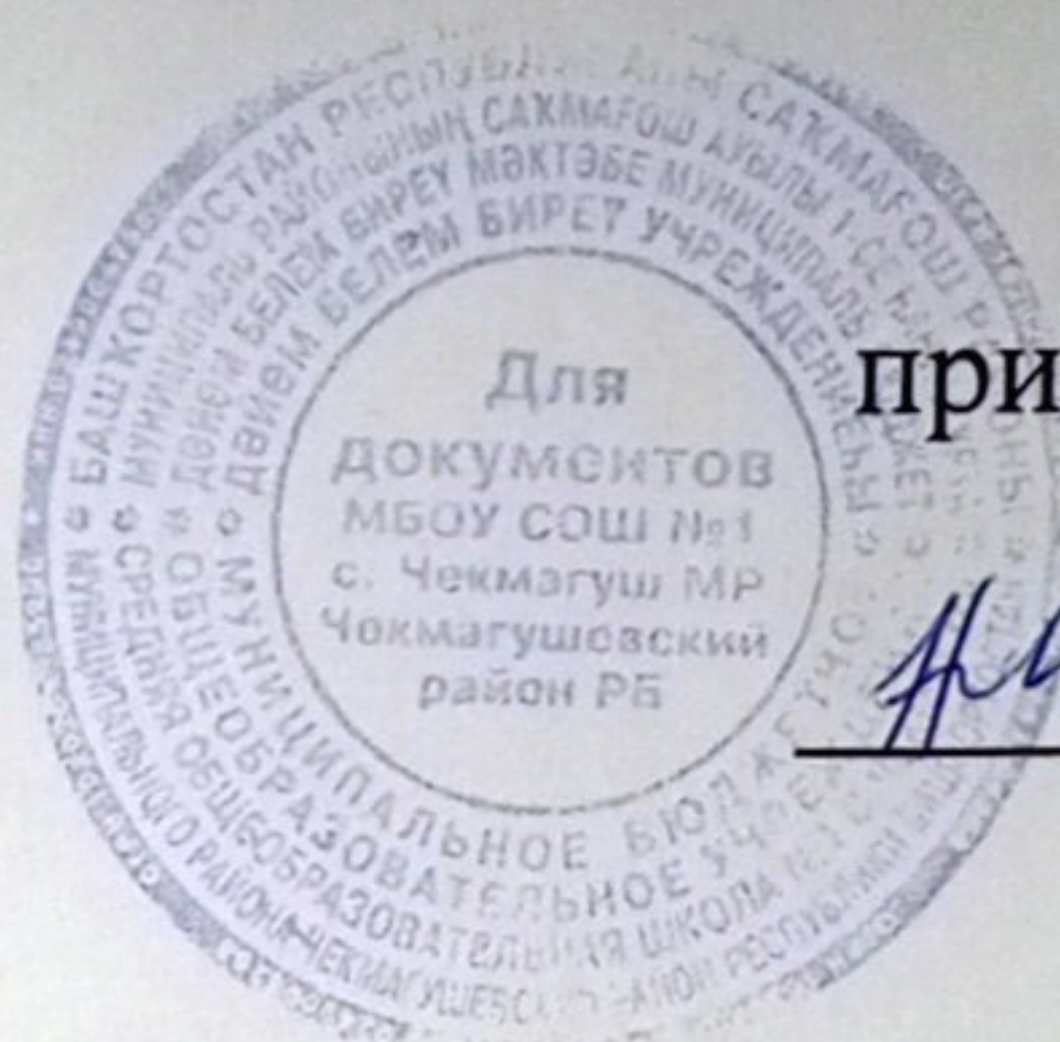




Утверждаю
начальник ЛДП
при МБОУ СОШ № 1
с. Чекмагуш
Юсупова А.Ф.

МЕНЮ на 08.06.2023 г.

8 день

Стоимость рациона питания составляет 140 рублей в день на одного ребенка.

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность, ккал
	8 день завтрак					
104	Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,94	8,21	35,13	246,17
300	Чай	200	0,12	-	12,04	48,64
	Конфеты желейные	16,81	0,17	1,34	13,45	66,40
	Хлеб	40	2,6	0,4	19,3	92
	Апельсин	250	2,25	-	21	95
	итого		13	10	100	548,21
	Обед					
18	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,98	5,13	4,54	65,81
45	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	8,74	13,61	142
18	Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,98	5,13	4,54	65,81
214	Рагу из птицы	175	15,38	19,59	18,20	308,58
	Хлеб	60	4,6	0,6	29	138
	Напиток с витаминами, кальцием и магнием «Валетек»	200	-	-	17,4	67
	итого		27	39	87,3	787,2
	всего		40	40	187,3	1335,41

Старший повар:

Юсупова А.Ф.